

LES HERBACEES UTILES AUX ABEILLES

- Vivaces (bulbeuses incluses) :

Achillée millefeuille (*Achilea millefolium*), 6 - 8, composées

Actinomeris = *Verbesina* (*Actinomeris alternifolia*, 8 - 10 excellente plante nectarifère, 1,5 m, composées, pour sols humides

Ancolies (*Aquilegia*), 5 - 6, renonculacées

Aster (*Aster*), composées

Bleuets (*Centaurea montana*), 5 - 7, composées

(*Centaurea scabiosa*), 7 - 8, composées

Brunelles (*Brunella vulgaris* = *Prunella*), 6 - 9, labiées

Campanules (*Campanula speciosa*), 5 - 7, campanulacées

Centaurée jacée (*Centaurea jacea*) composées, 5 - 10

Chicorée sauvage (*Chicorium intybus*), 5 - 9, composées, plein soleil, racine pivotante

Consoude grande (*Symphytum officinale*), 5 - 7, 1 m, boraginacées

Corbeille d'argent (*Arabis alpina*) crucifères, 4 - 5

Crocus de printemps (*Crocus* sp.), 3 - 4, iridacées

Crocus d'automne (*Crocus speciosus*), 9, iridacées

Epiaire laineux, oreille d'ours (*Stachys lanata*), 6 - 8, 60 cm, labiées

Epiaire officinal, bétoine (*Stachys officinalis*), 7 - 8, 30 - 80 cm, labiées

Epilobe (*Epilobium angustifolium* = *Chamerion angustifolium*), 7 - 8 nectar 1 ha = 150 kg de miel, 2 m, onagracées, Canada

Fraisier des bois (*Fragaria vesca*), 4 - 6, 20 cm, rosacées

Gaillarde (*Gaillardia*), 6 - 9, 40 - 80 cm, composées

Hélianthème (*Helianthemum* X), 6 - 9, 30 cm, cistacées

Hémérocalle (*Hemerocallis* X), 6, 80 cm, liliacées

Lierre terrestre (*Glechoma hederacea*), 3 - 5, rampant, labiées

Hysope (*Hyssopus officinalis*), 7 - 9, 30 - 60 cm, labiées

Lamier blanc (*Lamium album*), 6 - 7, 30 - 60 cm, labiées

Léonure, agripaume (*Leonurus cardiaca*), 6 - 9, 1 m, labiées

Lotier corniculé (*Lotus corniculatus*), 5 - 8 nectar 2 pollen 1, 10 - 40 cm, légumineuses

Lupins (*Lupinus polyphyllus*), 6 - 8, 0,6 - 1 m, légumineuses

Luzerne (*Medicago sativa*), 6 - 7 nectar, 60 cm, légumineuses

Marjolaine, Origan (*Origanum vulgare*), 7 - 9, 30 - 50 cm, labiées

Melisse (*Melissa officinalis*), été, 30 - 80 cm, labiées
Menthes (*Mentha*), été, labiées
Minette, luzerne lupuline (*Medicago lupulina*), 6 - 8 jaune, 20 - 40 cm, légumineuses
Muscari d'Arménie (*Muscari armeniacum*), 4 -5, bulbeuse, liliacées
Nepeta (*Nepeta x faassenii*), 6 - 10 nectar abondant, 60 cm, labiées
Perce-neige (*Galanthus nivalis*), 2, nectar et pollen, liliacées
Pied d'alouette (*Delphinium*), 6 - 10, 0,5 - 1,5 m, renonculacées
Pissenlit (*Taraxacum officinale*), 4 - 10, composées
Pulmonaire (*Pulmonaria officinalis*), 5 - 6, 15 - 50 cm, boraginacées
Reine des prés (*Filipendula ulmaria*), 5 - 8 odorantes (amandes) nectar + pollen, 1 m, rosacées
Safran (*Crocus sativus*), 9 - 10, iridacées
Sainfoin (*Onobrychis sativa*, *O. viciifolia*), 5 - 6, 50 - 70 cm, légumineuses
Salicaire (*Lythrum salicaria*), 6 - 9, nectar 3, pollen 1, 1 m, lythracées
Sauge des prés (*Salvia pratensis*), 5 - 7, 35 - 80 cm, labiées
Saxifrage, désespoir du peintre (*Saxifraga umbrosa*), 5 - 6, saxifragacées
Scabieuses (*Scabiosa*), 6 - 8, 50 cm, dipsacacées
Trèfle blanc (*Trifolium repens*), 5 - 9, rampant, légumineuses
Trèfle des prés, trèfle violet (*T. pratense*), 5 - 9, 60 cm, légumineuses
Trèfle hybride (*Trifolium hybridum*), 5 - 9, légumineuses
Verge d'or (*Solidago virga-aurea*), 7 - 10, 80 cm, composées
Verveine (*Verbena officinalis*), 6 - 10, 40 - 80 cm, verbénacées

- Bisannuelles

Bardane (*Arctium lappa* = *Lappa major*), 7 - 8, composées
Campanules (*Campanula medium*), 6 - 7, campanulacées
Carotte sauvage (*Daucus carota*), 7 - 10, ombellifères
Melilot (*Melilotus alba*, *M. officinalis*), 6 - 7, légumineuses, se re-sème seul
Molènes (*Verbascum*), 6 - 9, crucifères
Monnaie du Pape (*Lunaria biennis*), 5 - 6, crucifères
Trèfle incarnat (*Trifolium incarnatum*), 5 - 7, légumineuses
Radis fourrager (*Raphanus sativus*), 5 - 6, crucifères
Rose trémière (*Alcea rosea*), 6 - 9, 2 m, malvacées
Vipérine (*Echium vulgare*), 5 - 8, borraginacées

- **Annuelles**

Bleuet (*Centaurea cyanus*), 5 - 7, composées

Bourrache (*Borago officinalis*), 6 - 9, borraginacées

Cleome (*Cleome*), 7 - 10, capparacées

Colza (*Brassica napus*), 4 - 5, crucifères

Coquelicot (*Papaver rhoeas*), 6 - 7 pollen , papavéracées

Epiaire annuelle (*Stachys annua*), 6 - 10, 10-30 cm, labiées

Féverole (*Vicia faba*), 6 - 7, légumineuses

Giroflée annuelle (*Matthiola incana*), 5 - 8, 30 cm, crucifères

Lamier (*Lamium amplexicaule*), 4 - 8, 25 cm, labiées

Moutarde blanche (*Sinapis alba*), 5 - 8, crucifères